



Bei den Sprays ist der Wirkstoff zusammen mit dem Treibgasmittel in einem Druckbehälter.

- **Inhalation vorbereiten:**
 - Schutzkappe entfernen.
 - Dosieraerosol zwischen Daumen und Mittel- oder Zeigefinger halten, ("Daumen und Mundstück unten") und kräftig schütteln.
- **Ausatmen:**
 - Langsam und entspannt ausatmen.
 - Kopf leicht zurückneigen.
- **Inhalation auslösen und einatmen:**
 - Mundstück mit den Lippen gut umschließen.
 - Langsam und möglichst tief einatmen.
 - Gleichzeitig den Sprühstoß auslösen, indem der Metallbehälter nach unten gedrückt wird.
- **Atem anhalten:**
 - Atem für etwa 10 Sekunden anhalten.
- **Ausatmen:**
 - Langsam ausatmen – bevorzugt über die Nase oder mit der „Lippenbremse“
 - Schutzkappe wieder auf das Dosieraerosol aufstecken.

Reinigung: Das Inhalationsspray besteht aus zwei Teilen: einem Mundstück aus Plastik und der Druckgaspatrone. Diese beiden Teile lassen sich leicht voneinander trennen. Bitte das Mundstück regelmäßig (mindestens einmal pro Woche) unter fließendem warmen Wasser reinigen. Das verhindert, dass Rückstände die feinen Durchgänge verstopfen. Lass das Mundstück an der Luft trocknen, bevor du die Druckgaspatrone wieder einsetzt.

Video mit Anwendungsanleitung der Deutschen Atemwegsliga e.V.

➔ nebenstehenden QR-Code scannen

