



Bei den Sprays ist der Wirkstoff zusammen mit dem Treibgas in einem Druckbehälter. Der Autohaler® ist ein Dosieraerosol, bei dem der Sprühstoß mit dem Medikament durch einen Atemzug ausgelöst wird. Dadurch entfällt das Problem, das Auslösen des Sprühstoßes mit dem Einatmen genau abzustimmen.

- **Inhalation vorbereiten:**
  - Schutzkappe entfernen.
  - Dosieraerosol zwischen Daumen und Mittel- oder Zeigefinger halten, ("Daumen und Mundstück unten") und kräftig schütteln.
  - Drücken Sie den grauen Hebel an der Oberseite hoch, bis er einrastet. Halten Sie den Autohaler® dabei aufrecht.
- **Ausatmen:**
  - Langsam und entspannt ausatmen.
  - Kopf leicht zurückneigen.
- **Inhalation auslösen und einatmen:**
  - Mundstück mit den Lippen gut umschließen.
  - Langsam und möglichst tief einatmen.
  - Gleichzeitig wird dabei zu Beginn der Einatmung automatisch der Sprühstoß ausgelöst.
- **Atem anhalten:**
  - Atem für etwa 10 Sekunden anhalten.
- **Ausatmen:**
  - Langsam ausatmen – bevorzugt über die Nase oder mit der „Lippenbremse“
  - Den grauen Hebel an der Oberseite wieder nach unten drücken und die Schutzkappe auf das Dosieraerosol aufstecken.

Falls der Mechanismus aus irgendeinem Grund nicht funktionieren sollte: der Autohaler lässt sich durch einen kleinen Schiebehebel auf der Geräteunterseite auch manuell auslösen.