

# Inhalieren über eine Inhalierhilfe

(z.B. Vortex®, Aerochamber®, Volumatic® u.a.)



- **Inhalation vorbereiten:**

- Dosieraerosol kräftig schütteln und Schutzkappe entfernen
- Mundstück des Dosieraerosols in den Spacer einstecken.

- **Ausatmen**

- Langsam und entspannt ausatmen.
- Den Kopf leicht zurückneigen.

- **Inhalation auslösen und einatmen:**

- Das Mundstück der Inhalierhilfe mit dem Lippen fest umschließen bzw. die Maske dicht abschließend auf das Gesicht aufsetzen.
- Sprühstoß auslösen, indem der Wirkstoffbehälter nach unten gedrückt wird.
- Substanznebel aus dem Spacer sofort langsam und möglichst tief einatmen.
  - Säuglinge und Kleinkinder sollten mindestens 8-10 mal über den Spacer ein- und ausatmen
  - Bei älteren Kindern reichen 5-6 möglichst tiefe Atemzüge des Kindes aus.
- Bei der Ausatmung muss der Spacer nicht abgesetzt werden, denn die Ein- und Ausatmung kann über das Mundstück mit Ventil erfolgen. (Ausnahme: Spacer ohne Ventil).
- Spacer und Dosieraerosol trennen, Schutzkappe wieder auf das Dosieraerosol aufstecken.

*Bei Benutzung eines Kortison-Spray:* Nach der Inhalation den Mund ausspülen oder etwas essen.