

# Mannheimer Fragebogen MEF U11

Name der/des Jugendlichen: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Kreuzen Sie, die Eltern, bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.

| Ihr Kind...  | stimmt | stimmt nicht |
|--|--------|--------------|
| 1. hat Migräne   |        |              |
| 2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt   |        |              |
| 3. leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis   |        |              |
| 4. will bei jeder Kleinigkeit den Arzt aufsuchen   |        |              |
| 5. habe manchmal nervöse Zuckungen, (Blinzeltic, Zwinkertic)   |        |              |
| 6. kann schlecht einschlafen (liege mehr als 1Std.wach)  |        |              |
| 7. wacht häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen  |        |              |
| 8. muss bei starker Aufregung stottern   |        |              |
| 9. hat mehr als einmal im letzten ½ Jahr ins Bett gemacht  |        |              |
| 10. hat mehr als einmal im letzten ½ Jahr eingekotet   |        |              |
| 11. hat meistens nur wenig Appetit   |        |              |
| 12. ist sehr wählerisch beim Essen   |        |              |
| 13. hat ständig Angst, dick zu werden  |        |              |
| 14. hat aufgrund seines Essverhaltens mind.7kg abgenommen und ist untergewichtig   |        |              |
| 15. hat mindestens 10 kg Übergewicht   |        |              |
| 16.wird manchmal wegen seines Übergewichtes geärgert   |        |              |
| 17. hat mit uns Eltern oft Streit  |        |              |
| 18. ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam   |        |              |
| 19. wurde wegen seines/ihrer Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen |        |              |
| 20. schwänzt manchmal die Schule   |        |              |
| 21. hat starke Angst davor zur Schule zu gehen   |        |              |
| 22. streitet fast jeden Tag mit seinen/ihren Geschwistern  |        |              |
| 23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen   |        |              |
| 24. wird von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt  |        |              |
| 25. hat Angst vor anderen Kindern  |        |              |
| 26. hat überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen   |        |              |
| 27. prügelt sich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen  |        |              |
| 28. wechselt häufig seine/ihre Freunde   |        |              |
| 29. ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert  |        |              |
| 30. ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert  |        |              |
| 31. ist bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert   |        |              |
| 32. ist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen   |        |              |
| 33. ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen  |        |              |
| 34. ist bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen  |        |              |
| 35. ist im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in seinem/ihren Verhalten   |        |              |
| 36. ist beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem/ihren Verhalten                                    |        |              |

\_\_\_\_\_

|   |        |              |
|---|--------|--------------|
| 37. ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell  | stimmt | stimmt nicht |
| 38. ist ängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse<br>(z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)                             |        |              |
| 39. hat fast täglich einen Wutanfall  |        |              |
| 40. wird dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“   |        |              |
| 41. hat panische Angst vor....  |        |              |
| Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten   |        |              |
| Allein zuhause zu bleiben   |        |              |
| Vor fremden Menschen  |        |              |
| Vor Blitz, Donner oder Dunkelheit   |        |              |
| Vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen  |        |              |
| 42. ist schon fast übertrieben ordentlich   |        |              |
| 43. wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind  |        |              |
| 44. kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach,<br>(z.B. Fenster verschlossen usw...)                    |        |              |
| 45. kaut oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt<br>oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt |        |              |
| 46. ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen   |        |              |
| 47. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis  |        |              |
| 48. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn er/sie traurig ist  |        |              |
| 49. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen  |        |              |
| 50. hat schon einmal ernsthaft daran gedacht sich umzubringen   |        |              |
| 51. hat schon gelegentlich geraucht   |        |              |
| 52. hat schon hin und wieder Alkohol getrunken  |        |              |
| 53. macht uns Probleme, weil es so oft lügt   |        |              |
| 54. hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas wertvolleres gestohlen  |        |              |
| 55. hat schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet  |        |              |
| 56. hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm/ihr nicht gehören, zerstört oder beschädigt   |        |              |
| 57. dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden   |        |              |
| 58. ist schon von zu Hause weggelaufen  |        |              |
| 59. weigert sich oft, mit Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird  |        |              |
| 60. weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden oder Verwandten zu bleiben  |        |              |
| 61. schläft nachts mit im Elternbett, obwohl ich das nicht gern sehe  |        |              |
| 62. lispelt   |        |              |
| 63. ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters  |        |              |
| 64. prügelt sich häufig mit anderen Kindern   |        |              |
| 65. dabei ist es auch mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen  |        |              |
| 67. zeigt folgende, oben nicht genannte, auffällige Verhaltensweise:  |        |              |

Schilddrüsenerkrankungen in der Familie

ja

nein

Schulleistungsprobleme

ja

nein

Alleinerziehung

ja

nein

Besuch Grundschule / Förderschule / Sonderschule

ja

Sprachentwicklungsstörung

ja

nein

Geschwisteranzahl

0

1

2

3

4

Stunden TV/PC pro Tag

<1

1-3

3>

Stunden Sport/Bewegung pro Tag

<1

1-3

3>