



Bei den Sprays ist der Wirkstoff zusammen mit dem Treibgasmittel in einem Druckbehälter.

- **Inhalation vorbereiten:**
 - Schutzkappe entfernen.
 - Dosieraerosol zwischen Daumen und Mittel- oder Zeigefinger halten, ("Daumen und Mundstück unten") und kräftig schütteln.
- **Ausatmen:**
 - Langsam und entspannt ausatmen.
 - Kopf leicht zurückneigen.
- **Inhalation auslösen und einatmen:**
 - Mundstück mit den Lippen gut umschließen.
 - Langsam und möglichst tief einatmen.
 - Gleichzeitig den Sprühstoß auslösen, indem der Metallbehälter nach unten gedrückt wird.
- **Atem anhalten:**
 - Atem für etwa 10 Sekunden anhalten.
- **Ausatmen:**
 - Langsam ausatmen – bevorzugt über die Nase oder mit der „Lippenbremse“
 - Schutzkappe wieder auf das Dosieraerosol aufstecken.