



In jedem Diskus® sind genau 60 Inhalationen enthalten. Jede Einzelne ist separat und gegen Feuchtigkeit geschützt verpackt. Durch Betätigung des Hebels wird eine Inhalationsdosis freigegeben. In dem kleinen Sichtfenster kann man sehen, wie viele Einzeldosen noch enthalten sind.

Die letzten Dosen werden **rot** angezeigt. Die Behandlung mit dem Diskus® ist eine Dauertherapie. Bitte halten Sie sich genau an die angegebene Dosierung. Der Diskus soll nicht für die Akutbehandlung eines Anfalls von Atemnot eingesetzt werden. Für diesen Fall ist ein schnell- und kurzwirkendes bronchienerweiterndes Präparat, ein sogenanntes Bedarfs- oder Notfallspray, anzuwenden.

- **Inhalation vorbereiten – Diskus öffnen und spannen**
 - Diskus öffnen durch Wegschieben des Daumengriffes, bis Mundstück und Hebel erscheinen.
 - Diskus spannen durch Wegschieben des Hebels, bis ein Klicken zu hören ist.
- **Ausatmen:**
 - Langsam und entspannt ausatmen, aber keinesfalls in den Pulverinhalator!
- **Einatmen:**
 - Mundstück mit den Lippen fest umschließen.
 - Rasch, kräftig und möglichst tief einatmen.
- **Atem für etwa 10 Sekunden anhalten.**
 - Mundstück aus dem Mund nehmen.
- **Ausatmen und Diskus verschließen:**
 - Langsam ausatmen – bevorzugt über die Nase oder mit der „Lippenbremse“
 - Diskus schließen durch Zurückschieben des Daumengriffes.
 - Wenn Sie eine zweite Inhalation durchführen wollen, beginnen Sie wieder von vorne.
 - Ein Zählwerk zeigt genau an, wie viele Medikamentendosen der Diskus noch enthält.

Der Wirkstoff ist mit einem Pulver aus Milchzucker verbunden, so dass Sie nach der Inhalation einen süßen Geschmack im Mund haben können.

Um das Risiko einer Pilzinfektion zu verringern, spülen Sie nach der Inhalation Mund und Rachen mit Wasser aus OHNE es hinunterzuschlucken.

Video mit Anwendungsanleitung der Deutschen Atemwegsliga e.V.

➔ nebenstehenden QR-Code scannen

